



# 田原本町立田原本中学校

2023 (R5 年度)  
7月20日発行  
第8号  
文責：村井

## 〇めざす学校像

「ひといひといを生かす学校、規律ある美しい学校、みんなで力を合わせやり抜く学校」



## 夏休み

明日7月21日(金)から夏休みが始まります。

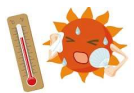
さあ、35日間をどんなふうに過ごしますか。夏休みは家庭で過ごす時間が多くなりますが、学校生活と違い時間に拘束されない毎日になりがちです。特に、起床・食事・活動・就寝など、基本的な生活習慣のリズムを崩さないように過ごし、メリハリのある規則正しい生活を心がけてください。そのためにも、次に挙げる内容に注意して安全に生活してください。そして、2学期の始業式には、みんな元気に登校しましょう。

### 【注意事項】

- ① 規則正しく生活(起・食・行・寝)し、体調管理をする。
- ② 学習の計画をたてる。(宿題&受験勉強)
- ③ 部活動の予定や学校外の活動に参加し、生活リズムを作る。
- ④ 家族の一員としての手伝い等、役割を果たす。
- ⑤ 交通・水難事故には十分に注意する。



### <追伸>



今年の夏も大変温度が上昇する毎日かと思われま

す。“熱中症”には十分に気を付けてください。日々の体調管理を心がけるように！しっかり睡眠と朝食をとり、意識して水分補給をし、発汗後は塩分補給(スポーツドリンク)を忘れないように!!

### この夏、

- ☆ 1・2年生は、部活動の主役になります。
- ☆ 3年生は、進路に向けて勝負の時を刻みます。



それぞれに目標を持って、夏を有意義に過ごそう!

## 2学期 始業式: 8月25日 (金)



7月14日(金)・18日(火)・19日(水)の三日間で、各学年三者懇談会を行いました。保護者の皆様方、大変暑い中御足労いただきありがとうございます。各懇談会では、学年や個人によって内容は若干変わりますが、1学期を振り返って、みなさんの生活の様子や成績ことなどが話題になったと思います。

**1年生**は、中学生としての学校生活のリズムをつかめましたか。最初は戸惑うことが多かったと思いますが、2学期はより挑戦する気持ちでがんばりましょう。体育大会・文化行事が予定されていますよ!

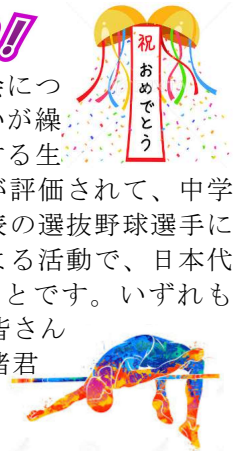
**2年生**は、「さすが2年生。頼りになるなあ。」と言ってもらえるような中堅としての役割を果たしていますか。2学期からは生徒会や部活動など、学校の中心として、全校生徒を動かす立場になっていきますよ。

**3年生**は、進路についての話をしなければならない年です。そういう意味では、勝負の夏です。この懇談会で、一つの方向が見えれば良いですね。一方で、2学期は3年間で最も大きな行事があります。心に残る思い出になるか否かは、みんなの向かう姿勢次第でどうにでもなります。学級がひとつになるには、それぞれが発信する気持ちが絶対に欠かせませんよ。



## 全国大会出場・代表選抜決定!

学校だより第7号で部活動の総合体育大会について紹介しました。現在、各部では熱い戦いが繰り広げられていますが、嬉しい報告があります。次に紹介する生徒諸君は、これまで開催された大会での記録や戦績や取組が評価されて、中学校体育連盟による陸上競技の全国大会への出場や奈良県代表の選抜野球選手に選出されました。また、学校外の硬式野球クラブチームによる活動で、日本代表選手に選出されました。大変喜ばしいことです。いずれも田原本中学校の誇りであり、各活動に励む皆さんに勇気や夢を与える存在です。選出された諸君は、一層の弛まぬ努力を続け更なる成長を祈念しています。



氏名	協議種目	内容	関係団体
小林愛菜	陸上競技 走り高跳び	全国大会(愛媛県)	全国中学校体育連盟
日比克	軟式野球	奈良県選抜(近畿~全国大会)	(含)奈良県中学校体育連盟
松本虎太郎	硬式野球	日本選抜(アメリカ会場)	日本トルシニア硬式野球協会
馬場井律稀			